

A quién acudir para buscar ayuda sobre los problemas relacionados con la calidad de vida

Parte del autocontrol de la epilepsia consiste en aprender a mejorar su calidad de vida. Además de su equipo de atención médica, hay otras personas en su comunidad que pueden ayudarle a llegar a buen puerto en este viaje.¹ Aquí le indicamos algunas maneras de buscar ayuda¹:



Servicios comunitarios¹

- Afiliados de la FEDE a nivel estatal y local
- Organizaciones locales sin ánimo de lucro que ayudan a pacientes con afecciones crónicas
- Trabajadores sociales



Empleo¹

- El departamento de recursos humanos del lugar donde trabajas
- Programas de formación profesional
- Agencias gubernamentales



Transporte¹

- Departamento de tráfico local
- Agencias locales de transporte
- Organizaciones de servicios sociales
- Agencias gubernamentales



Vivienda¹

- Organizaciones de servicios sociales
- Organizaciones sin ánimo de lucro, incluidas organizaciones religiosas
- Agencias gubernamentales



Servicios sociales¹

- Psicólogos, trabajadores sociales u otros especialistas en comportamiento
- Afiliados de la FEDE a nivel estatal y local
- Organizaciones religiosas



Educación¹

- Programas de formación individualizada
- Pruebas cognitivas y asistencia educativa

Referencia

1. England MJ, Liverman CT, Schultz AM, Strawbridge LM, eds. *Epilepsy Across the Spectrum. Promoting Health and Understanding*. Washington, DC: Institute of Medicine of the National Academies. The National Academies Press; 2012.