

Glosario médico

Fármacos antiepilépticos (FAE)

Medicamentos para tratar las crisis epilépticas. También se llaman medicamentos antiepilépticos y medicamentos anticonvulsivos.¹

Factores del estilo de vida

Son factores como dormir lo suficiente, hacer ejercicio de forma regular y disminuir el estrés que pueden ayudarle a controlar su epilepsia.²

Adherencia al tratamiento

Tomar sus FAE de forma regular.³

Cumplimiento terapéutico

Seguir las instrucciones de su médico para tomar sus FAE.³

Neurona

Una neurona. Las neuronas se comunican entre sí en el cerebro y pueden enviar mensajes a otras partes del cuerpo.⁴

Frecuencia de las crisis epilépticas

Con qué frecuencia tiene crisis epilépticas.

Diario de crisis epilépticas

Un registro donde anotar cada crisis epiléptica. También puede anotar otra información sobre cada crisis epiléptica, como cuánto duró la crisis y qué sensación tuvo antes de la crisis epiléptica.⁶ Un diario de crisis epilépticas puede ser un documento en papel, un diario digital o una aplicación en su teléfono móvil.⁷

Desencadenantes de las crisis epilépticas

Factores que pueden causar sus crisis epilépticas, como el estrés o la falta de sueño.⁵

Efectos secundarios

Los efectos secundarios son acontecimientos no deseados o inesperados o reacciones inesperadas a un medicamento que pueden ser causadas por un fármaco que toma. Los efectos secundarios también se conocen como acontecimientos adversos.⁸



Referencias bibliográficas

1. Perucca E, Tomson T. The pharmacological treatment of epilepsy in adults. *Lancet Neurol.* 2011;10(5):446-456.
2. Centers for Disease Control and Prevention. Living Well With Epilepsy. <http://www.cdc.gov/epilepsy/pdfs/epilepsy-brochure-508.pdf>.
3. Epilepsy Foundation. Medication Adherence. <http://www.epilepsy.com/get-help/managing-your-epilepsy/managing-triggers/medication-adherence>. Noviembre de 2013.
4. National Institute of Neurological Disorders and Stroke. The Epilepsies and Seizures: Hope Through Research. 2016. http://www.ninds.nih.gov/disorders/epilepsy/detail_epilepsy.htm. Febrero de 2016.
5. England MJ, Liverman CT, Schultz AM, Strawbridge LM, eds. *Epilepsy Across the Spectrum. Promoting Health and Understanding.* Washington, DC: Institute of Medicine of the National Academies. The National Academies Press; 2012.
6. Epilepsy Foundation. If First Medicine Doesn't Work. <http://www.epilepsy.com/learn/treating-seizures-and-epilepsy/treatment-101-basics/if-first-medicine-doesnt-work>. Octubre de 2016.
7. Epilepsy Foundation. Using Seizure Diaries. <http://www.epilepsy.com/get-help/managing-your-epilepsy/tracking-my-seizures/using-seizure-diaries>. Agosto de 2013.
8. Epilepsy Foundation. Side Effects. <http://www.epilepsy.com/learn/treating-seizures-and-epilepsy/seizure-and-epilepsy-medicines/side-effects>. Marzo de 2014.