

Cómo aprovechar al máximo la visita a su médico

Antes de su próxima cita con el médico que trata su epilepsia, haga una lista de todas las preguntas que tenga. Es posible que algunas de sus preguntas encuentren respuesta en este documento, pero pueden ocurrírsele más preguntas cuando esté en su casa. Disponer de una lista de preguntas que hacer a su médico le ayudará a aprovechar al máximo el poco tiempo que pueda pasar con él.



Recuerde, usted es el componente más importante de su equipo de atención médica. Debe saber por qué su epilepsia se está tratando de la manera en que su médico lo hace. Estas son algunas de las preguntas que puede hacerle a su médico especialista en epilepsia.

- ¿Sabemos cuál es la causa de mi epilepsia?
- ¿Qué tipo de crisis epilépticas tengo?
- ¿Existen organizaciones para personas con epilepsia?
- ¿Hay cosas que necesito hacer de manera diferente en casa o en el trabajo?
- ¿Necesito que alguien me esté vigilando todo el tiempo?
- ¿Cómo sabemos qué medicación es la adecuada para mí?
- ¿Cómo decidiremos si es hora de cambiar mi medicación?
- ¿Podemos hablar sobre mis objetivos de tratamiento?
- ¿Qué determina si necesito un EEG, una RM o una TC?
- ¿Puedo tener hijos?
- ¿Qué debo hacer después de sufrir una crisis epiléptica?
- ¿De qué cambios en mi epilepsia debo informarle?
- ¿Cómo puede afectar la epilepsia a mi vida social o a mis relaciones íntimas?

Además de todas las anteriores, en determinados períodos de su vida, las mujeres pueden necesitar saber...

- Si me quedo embarazada, ¿afectarán a mi bebé los medicamentos que tomo para tratar mis crisis epilépticas?
- ¿Cómo afectará mi menstruación a mi epilepsia?
- ¿Cómo afectará la menopausia a mi epilepsia?



Cuando vaya a su médico especialista en epilepsia, lleve con usted esta lista de preguntas y bolígrafo y papel para poder tomar notas durante la visita. Es posible que desee contar con la compañía de un familiar o amigo para que le ayude a recordar todo lo que dijo el médico.