

Cómo aprovechar al máximo mi tratamiento para la epilepsia

Puede aprovechar al máximo su tratamiento para la epilepsia si aprende más sobre la epilepsia y cómo le afectan sus medicamentos. A continuación se indican algunas cosas que puede hacer para controlar su epilepsia¹:



Aprenda más sobre la epilepsia

Conozca qué tipo de crisis epilépticas tiene y las opciones de tratamiento disponibles.

Aprenda cuáles son los desencadenantes de sus crisis epilépticas

Infórmese sobre sus medicamentos antiepilépticos (FAE) y sus posibles efectos secundarios.

Siga las instrucciones para tomar cada FAE²

- Si no está seguro de seguir las instrucciones correctamente, hable con su farmacéutico o llame a su médico.

- Lleve un diario de sus crisis epilépticas³

Tome la cantidad indicada

Tómela en el momento oportuno

Tómela del modo correcto

Diario de crisis epilépticas		
Fecha: Fecha: 23 de enero	Hora del día o de la noche: 15:45 h	¿Cuánto duró la crisis epiléptica? 10 segundos
¿Qué estaba haciendo antes de la crisis epiléptica?	Estaba en mi escritorio, en la oficina	
¿Qué sentí antes de la crisis epiléptica?	Un ligero hormigueo en los brazos	
¿Qué pudo haber desencadenado mi crisis epiléptica?	Tal vez el estrés/no duermo bien últimamente	
¿Tomaba mis FAE de forma regular?	Sí	
¿Cuándo tomé mi última dosis de FAE?	Esta mañana a las 7:00 h	

Planificación familiar

Si es posible que pueda quedarse embarazada, hable con su médico sobre si el embarazo es o no adecuado para usted y sobre los riesgos potenciales para usted y el bebé.¹



Hable con su médico si está embarazada o está planeando quedarse embarazada, si está en periodo de lactancia o planea dar el pecho. Es importante conocer los riesgos potenciales para usted y el bebé.

EURAP es un estudio observacional prospectivo del uso de medicamentos antiepilépticos durante el embarazo. Precisamente, el bienestar de estas pacientes embarazadas y de sus futuros bebés es el objetivo principal de este proyecto que pretende conocer el balance de riesgos y beneficios de los tratamientos antiepilépticos durante el embarazo.

Se trata de una iniciativa de investigación independiente, sin ánimo de lucro, que ha sido promovida e implementada por médicos. Y desarrollada bajo el auspicio de la Academia Europea de Epilepsia (EUREPA) y aprobada por la Liga Internacional contra la Epilepsia (ILAE).

El objetivo último es recopilar datos sobre el riesgo de los medicamentos que se utilizan para el tratamiento de la epilepsia durante el embarazo y compartir los resultados con todos los profesionales médicos a través de publicaciones científicas.

Referencias bibliográficas

1. National Institute for Health and Care Excellence. Epilepsies: diagnosis and management. <https://www.nice.org.uk/guidance/cg137/resources/epilepsies-diagnosis-and-management-pdf-35109515407813>. Enero de 2012.
2. Epilepsy Foundation. Medication Adherence. <http://www.epilepsy.com/get-help/managing-your-epilepsy/managing-triggers/medication-adherence>. Noviembre de 2013.
3. Epilepsy Foundation. If First Medicine Doesn't Work. <http://www.epilepsy.com/learn/treating-seizures-and-epilepsy/treatment-101-basics/if-first-medicine-doesnt-work>. Octubre de 2016.

